

Media-Daten REGIOMARKT

Gültig ab 1. Januar 2016

Anzeige + Kostenfreier Presstext

Buchung unter: regiomarkt@prismamagazin.de
Preisangaben zzgl. 19 % MWST.

Ihre Visitenkarte

ab 37,⁵⁰ € pro Monat

Ihre Visitenkarte Region Franken



Regionale Sortierung nach PLZ

Presstext optional buchbar

Grafisch werben zum kleinen Preis:

- 33 % Preisvorteil gegenüber Standard-Anzeigen
- 20 % Rabatt ohne Presstext
- Generell bis zu 50 % Rabatt möglich

	
1/8 Visitenkarte: 68 x 45 mm	1/2 Hoch: 68 x 192 mm
+ 540 Zeichen PR-Text**	+ 1.620 Zeichen PR-Text**
1c*/4c € 150,-**	1c*/4c € 490,-**

	
1/2 Quer: 141 x 94 mm	1/4 Quer: 141 x 45 mm
+ 1.620 Zeichen PR-Text**	+ 1.080 Zeichen PR-Text**
1c*/4c € 490,-**	1c*/4c € 270,-**

*) Graustufenanzeigen abzgl. 10 %
**) Ohne PR-Text abzgl. 20 %

Regionale Ausrichtung mit PresseTeil
Visitenkarte + Presseinformation

Balance-Institut Nürnberg!
Wir bieten Menschen eine Plattform für kreatives Lernen. Gemeinsam mit anderen entfalten sie ihre individuellen Potenziale und gestalten Projekte, die Veränderungsimpulse in die Welt tragen. Dadurch entstehen neue Kompetenzen, mehr Zufriedenheit und Lebensfreude.
Integrales Coaching ist eine wunderbare Möglichkeit neue Lösungen zu finden. Dies möchten wir vielen Menschen ermöglichen - unabhängig vom Geldbeutel. **Termine und Infos: ☎0911/31 56 07**
● balance-system.world

CQM-Coaching für RAUM & SEELE
Kennen Sie jemand, der meint, da lasse sich nichts ändern? Übersehen alle Warnsignale, wechseln von einem Dilemma ins nächste. Sie wollen, dass damit Schluss ist? Dann ist CQM der neuartige Schlüssel zu mehr Leichtigkeit, Wohlbefinden und Erfolg. Warum? Weil oft längst vergessene Erfahrungen einen dramatischen Einfluss auf die heutige Lebenswirklichkeit haben. Mittels der CQM werden die Folgen an der Wurzel gepackt, raus aus überholten Mustern. **Infos: Beate Schwarz, CQM MasterCoach, ☎0911/278 388 16, ● klar-bewusst-sein.de**

KRAFTTANKEN
AYURVEDA HEILSCHER seit 1996
Pretzfeld - Im Herzen der Fränkischen Schweiz
Ayurveda & Panchakarma Kuren
Massagen - Beratungen - Ernährung
Fachfortbildungen, Praxisausstattung
Produkte, Öle, Kräuter

VIOLETTA & SIEGFRIED HEILSCHER GBR
Ayurvedaspezialisten: Kuppelhofweg 5, Pretzfeld
☎ 09194-346 - www.ayurveda-heilscher.de

Geistiges Heilen
Heilungsenergie fließt unentwegt und ist in der Natur, in allen Elementen und in uns selbst seit Urzeiten vorhanden. Doch wie kann man diese Energie nutzen, um Stress, Überbelastung, Lärm und ständige Leistungsbereitschaft in Griff zu bekommen? Gehen Sie diesen Weg zusammen mit Astrid Benne im Hotel Sonnentau in Fladungen. Die erfahrene Lebens-Beraterin startet ab 13.03.2016 eine Seminarreihe Heilerschule in Zusammenarbeit mit dem Wellness-Wohlfühlhotel Sonnentau. **Infos: ● kuthumi-channelings.de oder ☎09778-91220.**

prisma 106 ©2016

REGIO MARKT

„Mit dir verändert sich die Welt“

Neuorientierung beruflich und privat

> Coaching für alle (gegen Spende)
> Potenzial - Report kostenfrei auf:
www.balance-system.world ☎ 0911-31 56 07

904 ...

KLAR . BEWUSST . SEIN

von **RAUM & SEELE** wecken


beraten - coachen - stellen

Beate Schwarz dipl.Ing.(FH) Innenarchitektin
CQM MasterCoach - systemisches Aufstellen - Feng Shui

Info@klar-bewusst-sein.de · www.klar-bewusst-sein.de
Isarstr. 20 · 90451 Nürnberg · Tel: 0911 / 278 388 16

904 ...

AVARON[®]

für Erde und Mensch

Hanfkleidung

Obere Sandstraße 15 · 96049 Bamberg
Tel.: 0951 / 208 60 05 * Mo. - Sa. ab 12.00 Uhr

940 ...

Seminar- und Wellnesshotel

Sonnentau

Fam. Goldbach & Karklin
Wamburg 3-3, 97650 Fladungen/Flöda
☎ 097 7891 22-0, Fax 91 22 55
www.sonnentau.com

Schwendel, Birkpaul, Sauer, Esserich
Kurs-, Therapieausgaben, Weiterbildung - Beratung

976 ...

Spaltenbreite 68 mm

Der **REGIOMarkt** ist die budgetfreundliche Präsentation Ihrer Dienstleistungen in Form einer Visitenkarte oder größer. Pro Insertion kann optional ein redaktioneller Text im gleichen gebuchten Anzeigenformat kostenfrei veröffentlicht werden. Ohne PR-Text verringert sich der Anzeigenpreis um 20 Prozent. Presstexte werden nicht automatisch wiederholt, sondern müssen pro Ausgabe aktualisiert vorliegen. Wir behalten uns Kürzungen vor. Ebenso können wir für falsche Inhaltsangaben im PR-Text nicht haftbar gemacht werden.

■ Malstaffel

- 3 Schaltungen 10 %
- 6 Schaltungen 15 %
- 9 Schaltungen 20 %

■ Rabatte

- Ohne PR-Text 20 %
- Graustufenanzeige 10 %
- Skonto Lastschrift 2 %

■ Formate

- PDF-Files (PrePress)
- TIF/JPG-Vorlagen in CMYK
- mit 305 dpi Auflösung

■ Agenturen

- 15 % Aufschlag
- 15 % AE-Provision

■ PR-Text

- Textumfang inkl. Kontaktangaben verbindlich.
- Textkürzungen vorbehalten.
- Keine Textwiederholung.
- Keine Haftung für fehlerhaft übermittelte Presstexte.

■ Verbreitung

Regionaler Vertrieb auf allen Gesundheits/Lifestyle/Wellnessmessen durch GesundheitRegional.de (nur Franken). Eigenvertrieb durch Abonnenten; Apotheken; Arzt- und Behandlerpraxen; Buchhandlungen; Einzelhandel mit ökologischen u. gesundheitsfördernden Produkten; Esoterik-Fachgeschäfte; Fitness- und Gesundheitszentren; Kureinrichtungen; Messen; Naturheilpraxen; Naturwaren- u. Naturbouläden; öffentliche Einrichtungen; Reform- u. Naturkostläden; psychologische/soziale/kirchliche/therapeutische Beratungsstellen bzw. Bildungseinrichtungen, Wellness-Hotels und Wellnesseinrichtungen sowie ausgesuchte Verteiler für die Bereiche Galerien, Gastronomie, Hotels, Kinos, Museen, Theater...